

FITXA D'ACTIVITAT: SORTIDA MONTSERRAT TRAVESSA DELS FRARES ENCANTATS + TRAVESSA DE AGULLES

DATA: Dissabte 19/06/21

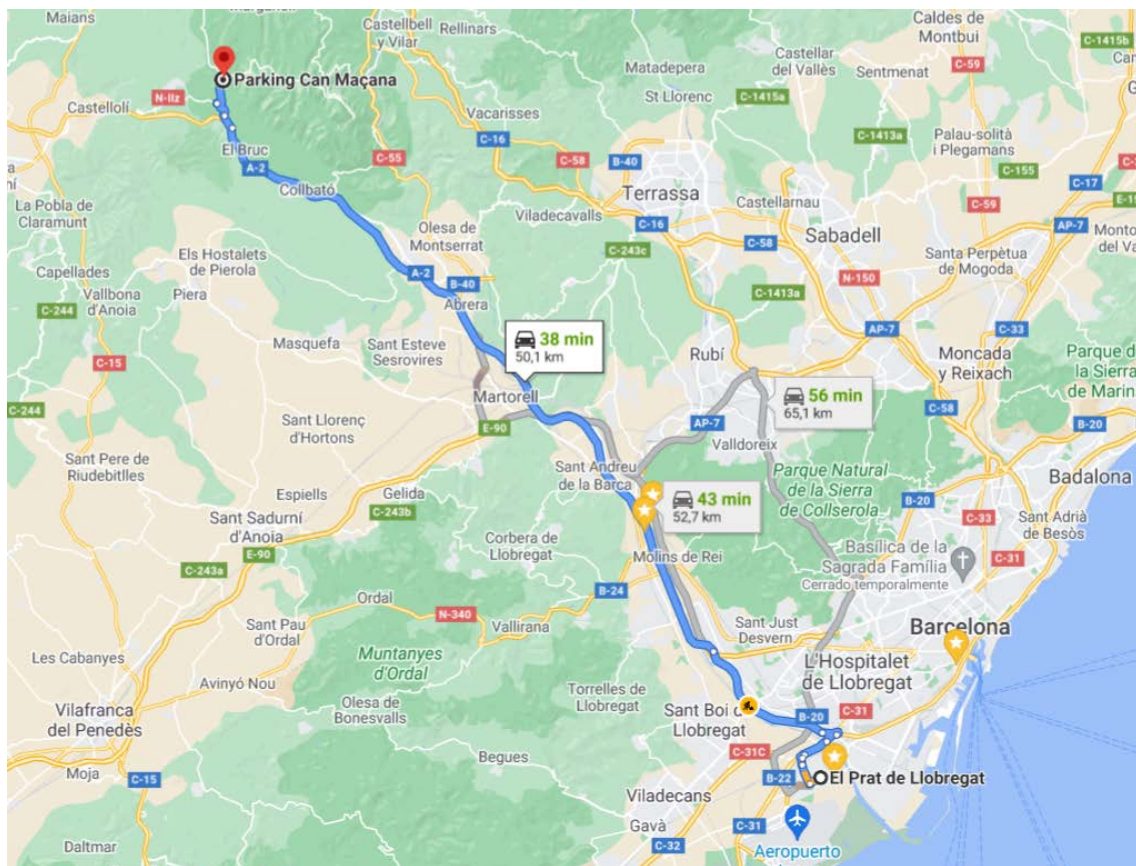
LLOC: Can Maçana (Montserrat)

NIVELL de DIFICULTAT: **ALT**

TEMPS DE RECORREGUT: ± 6 hores depèn de la concurrència

HORA I LLOC DE TROBADA PROPOSAT: a les 8:00 al Pàrquing de l'estació del Prat o a les 09:00 hores directament al pàrquing de can Maçana, recordeu que ara es de pagament , 4€ els no federats i 2€ els federats

ARRIBADA i APROXIMACIÓ: A2 fins a la sortida 570, agafar direcció Montserrat / Manresa a la cruïlla el pàrquing queda a ma esquera i es ben visible (<https://goo.gl/maps/2viHzUqjLSqhSfY9>).



Podeu trobar informació mes extensa i descarregar els tracks a :

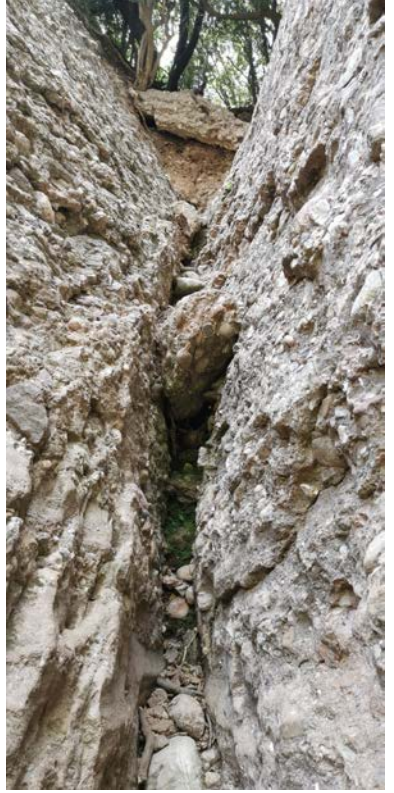
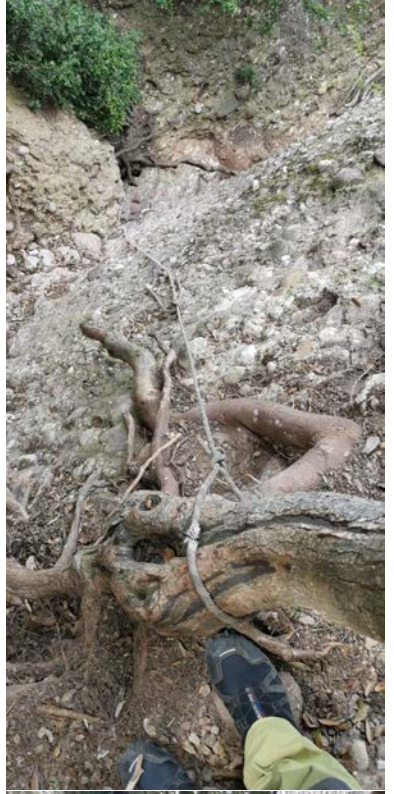
- <https://ca.wikiloc.com/rutes-alpinisme/montserrat-frases-i-agulles-8313021>
- <https://ca.wikiloc.com/rutes-alpinisme/montserrat-frases-i-agulles-8313021>
- <https://deandarr.com/ferratas/via-ferrata-agulles-frases>

Es una ruta molt llarga i exigent , amb el terra molt descompos on ens obligara a estar molt atents als peus amb constants pujades i baixades , hi han alguns punts equipats amb cordes amb un estat bastant deficitari , molt important que porteu casc perque a moltes parts la caiguda de pedres es bastant frequent (sobretot a la canal del lloro)



Algunes fotografies de la travessa





**Material necessari:**

- Casc
- Arnès o en el seu defecte una cinta llarga per fer un arnes de fortuna
- Baga d'ancoratge amb un davallador per si fos necessari , encara que amb un dinàmic també podem fer.
- Guants
- Calçat i roba adient per a l'activitat
- Aigua o altres líquids (1,5 litres com a mínim , no existeix cap font)

Material recomanat:

- Ulleres de sol / Crema protectora per la pell i pels llavis
- Menjar per tot el dia (esmorzar i dinar més alguns fruits secs o barretes energètiques,...)
- Farmaciola individual
- Telèfon mòbil i càmera de fotos (opcional)

Si voleu venir a la sortida, inscriviu-vos a través de la web

Per aquells que no tenen material, el club té equips en préstec. **Les unitats son limitades i es cedirà per ordre de sol·licitud**, si hi ha més sol·licituds que equips us donarem l'adreça de empreses de lloguer. Els guants i el calçat ni es deixa ni es lloga, cadascú ha de tindre els seus.

Recordeu que els que no tingueu la llicència federativa haureu d'abonar 7€/persona els socis y 10€/Persona els no socis en concepte de llicència temporal (només per aquesta sortida) en el mateix dia de la sortida.

El pagament es por fer:

En efectiu al responsable de l'activitat en efectiu o per transferència bancària:
ES5121000320130200129233 de la CAIXA

Cal indicar NOM i DNI dels participants al concepte de la operació
Enviar còpia de la transferència a pagaments@ueprat.com

Fins aviat.