

FITXA D'ACTIVITAT: SORTIDA CONGOST DE MONTREBEI I (FERRADES O PUIG DE MILLA – 100 CIMS)

DATA: 12 i 13 de novembre del 2022

LLOC: Corça

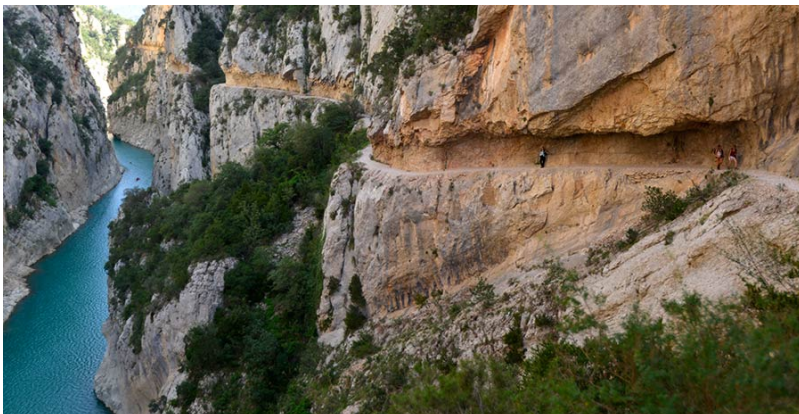
NIVELL de DIFICULTAT: **FACIL / MITJA**

TEMPS DE RECORREGUT: $\pm$ 8h per anar i tornar de la masieta – congost – cova palomera – passareles de montfalco – la masieta (per a la cova es millor portar frontal i també per si a la tornada es fa de nit)

HORA I LLOC DE TROBADA PROPOSAT: Dissabte a les 6:00 al Pàrquing de l'estació del Prat o a les 09:30 hores directament al pàrquing de la masieta . Nomes es pot demanar una entrada per a l'aparcament a la web , per això cada conductor tindrà que demanar la seva (6€)

Enllaços :

- [Reserva aparcament](#)
- [Coordenades aparcament](#)
- [Track Wikiloc](#)





Congost de Montrebei



Passareles de Montfalcon



Pont colgant



Cova Palomera

Dissabte farem el congost del Montrebei i diumenge farem el Puig de Milla qo qui vulgui algunes de les vies ferrades que estan a Corca . la primera y la segona son molt facilites , l'última es una miqueta hard (o al menys jo la recordo així quan la vaig fer fa anys) , us recomano llegir les ressenyes que es troben al següents enllaços.

- Vía ferrata Olmo Soler (K2)
 - o <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-pertusa>
- Vía ferrata Teletubbies (K2)
 - o <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-teletubbies>
- Vía ferrata Cast Urquiza Olmo (K5)
 - o <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-cast-urquiza-olmo>



Puig de Milla (100 Cims)

- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puig-de-milla-100-cims-feec-cova-del-biot-del-peraire-mirador-del-panta-de-canelles-55883211>
- <https://www.engarrista.com/node/1172>



Per pernoctar hem reservat sis habitacions dobles en regim de només allotjament al Hostal Buenos Aires a Tremp amb un cost de 30€ / persona ([enllaç](#)) , s'assignaran per ordre de reserva , si voleu fer la vostra reserva a altre lloc no hi ha cap problema.

Material necessari:

- Casc
- Arnès
- Baga d'ancoratge amb dissipador
- Una cinta exprés.
- Guants
- Calçat i roba adient per a l'activitat
- Aigua o altres líquids (1,5 litres com a mínim)
- Frontal o llanterna.

Material recomanat:

- Ulleres de sol / Crema protectora per la pell i pels llavis
- Menjar per tot el dia (esmorzar i dinar més alguns fruits secs o barretes energètiques,...)
- Farmaciola individual
- Telèfon mòbil i càmera de fotos (opcional)

Despeses :

- 80€ per cotxe de carburant a repartir entre els ocupants de cada cotxe
- 6€ del pàrquing de la masieta a repartir entre els ocupants de cada cotxe
- 30€ per persona i nit

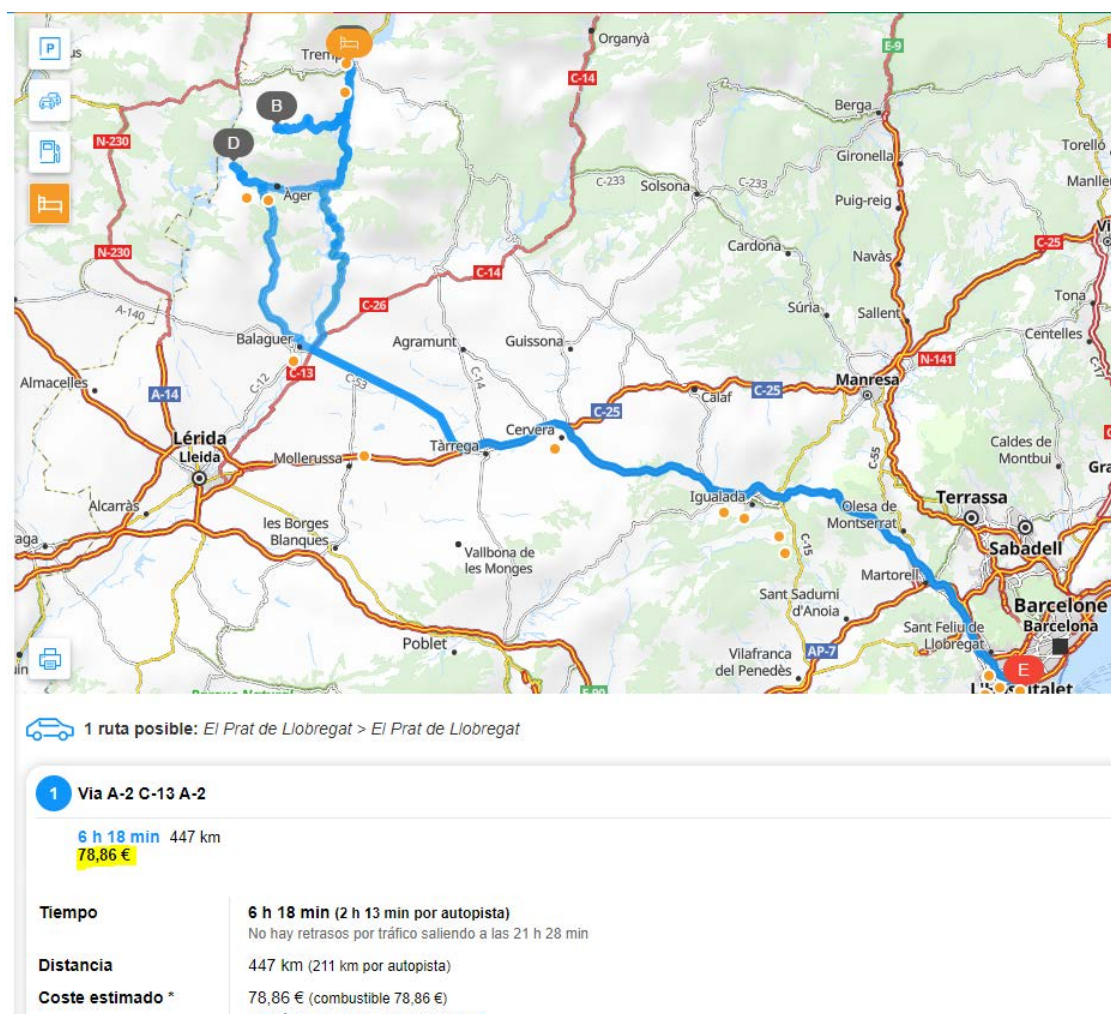
Si no teniu llicència federativa teniu que afegir :

- 7€ persona i dia els socis en concepte de llicència temporal
- 10€ Persona i dia els no socis en concepte de llicència temporal

Si voleu venir a la sortida, inscriviu-vos a través de la web

Per aquells que no tenen material, el club té equips en préstec. **Les unitats son limitades i es cedirà per ordre de sol·licitud**, si hi ha més sol·licituds que equips us donarem l'adreça de empreses de lloguer. Els guants i el calçat ni es deixa ni es lloga, cadascú ha de tindre els seus.

Si voleu plaça al hostel ho tindreu que indicar al moment d'inscripció , **el dia 8 de novembre tancarem la reserva de places per dormir** , si teniu altres opcions camper , hotel , etc .. això ja corre al vostre compte.



Fins aviat.