

FITXA D'ACTIVITAT: CANAL FOSCA O NOVA K2 + PUIGSACALM (100 CIMS) + PUIG DELS LLOPS + CANAL DE GANXOS VELLS K2

DATA: Diumenge 04/10/26

LLOC: Joanetes (Girona)

NIVELL de DIFICULTAT: **K2 , pero ruta bastant llarga**

TEMPS DE RECORREGUT: ± 8.5 hores

HORA I LLOC DE TROBADA PROPOSAT: a les 7:30 hores al pàrquing de Rodalies (tocant l'estació) o a les 09:30 al pàrquing al final del poble de Joanetes.

ARRIBADA i APROXIMACIÓ: Des de Barcelona agafar C-17 sortida 69 direcció Olot per C-37. Sortim per la sortida 69 per a seguir per C-37 fins a una rotonda on posa cap a esquerra les Preses/OLOT/Joanetes. D'allí seguim les indicacions fins a Joanetes.

DESCRIPCIÓ

El Puigsacalm és la muntanya més alta de la Serralada Transversal, a 1.515 metres sobre el nivell del mar. En aquest itinerari pujarem al Puigsacalm i al Puig dels Llops des del poble de Joanetes, dos dels cims més imponents de la serralada.

El recorregut destaca principalment per les canals que superarem tant de baixada com de pujada, dos trams equipats amb ganxos i cordes que ens facilitaran el seu pas. Pujarem per la Canal Fosca o Canal dels Ganxos Nous i baixarem pel camí del pas dels Burros i el camí dels Ganxos Vells. Una ruta que podem considerar d'iniciació en vies ferrades, ja que permet fer-la sense equipament.

INFORMACIÓ

Dificultat tècnica elevada en els trams dels ganxos, alguns força aeris.

Material necessari:

- Casc (Opcional)
- Arnès (Opcional)
- Baga d'ancoratge amb dissipador (Opcional)
- Una cinta exprés. (Opcional)
- Guants
- Calçat i roba adient per a l'activitat
- Aigua o altres líquids (1,5 o 2 litres com a mínim , no existeix cap font camí de tornada)

Material recomanat:

- Ulleres de sol / Crema protectora per la pell i pels llavis
- Menjar per tot el dia (esmorzar i dinar més alguns fruits secs o barretes energètiques,...)
- Farmaciola individual
- Telèfon mòbil i càmera de fotos (opcional)

Si voleu venir a la sortida, inscriviu-vos a través de la web

Per aquells que no tenen material, el club té equips en préstec. **Les unitats son limitades i es cedirà per ordre de sol·licitud**, si hi ha més sol·licituds que equips us donarem l'adreça de empreses de lloguer. Els guants i el calçat ni es deixa ni es lloga, cadascú ha de tindre els seus.

